

Dopo Milano, la campagna di Legambiente “Apnea Against Pollution” arriva anche a Roma

Sullo sfondo del Colosseo la primatista mondiale Alessia Zecchini in una performance di apnea, per tornare sul tema della qualità dell’aria nelle città italiane.

“Per combattere l’inquinamento nella Capitale non bisogna smettere di respirare ma trovare soluzioni per smettere di inquinare”

Legambiente invita a firmare la petizione [“Ci siamo rotti i polmoni. No allo smog!”](#)

[VIDEO della performance a Roma](#)
[Fotogallery](#) – Video ([link we transfer](#) e [link mega](#))

Legambiente, nel cuore di Roma, torna a porre l’attenzione sulla qualità dell’aria nelle città italiane grazie all’evocativa e suggestiva installazione “Apnea Against Pollution” ideata in collaborazione con le agenzie del Gruppo Publicis Leo Burnett e MSL, giunta dopo Milano alla sua seconda tappa italiana. Roma, con il suggestivo sfondo del Colosseo, il luogo scelto per l’installazione e la performance della primatista mondiale romana **Alessia Zecchini che ha trattenuto il respiro per 4 minuti e 50 secondi** per lanciare un messaggio chiaro. Un gesto forte alla presenza di migliaia di turisti e romani, per sensibilizzare politica e cittadinanza, chiedendo azioni concrete di contrasto allo smog in una città dove la più alta concentrazione di smog registrata all’inizio del 2024 è stata 2.5 volte superiore alla soglia di sicurezza raccomandata dall’Organizzazione Mondiale della Sanità. Ad assistere alla performance della campionessa, c’era anche Sabrina Alfonsi assessore all’Ambiente di Roma Capitale.

“Per migliorare la qualità ambientale nella Capitale la soluzione non è smettere di respirare, ma smettere di inquinare. Non possiamo tappare il naso in un cubo di smog che ci imprigiona - commentano **Stefano Ciafani e Roberto Scacchi rispettivamente presidente nazionale e regionale di Legambiente** -, vogliamo tornare a respirare aria pulita, senza biossido di azoto e polveri sottili e lo diciamo con forza, grazie a questa iniziativa dal forte impatto e grazie ad Alessia Zecchini con la sua performance e la sensibilità sul tema. C’è bisogno di interventi risoluti e siamo qui per ribadirlo: partendo dal potenziamento del trasporto pubblico su ferro, il TRM e le reti ciclo-pedonali; passando per l’elettrificazione di tutti i veicoli pubblici, la generazione di energia sostenibile e l’aumento e rafforzamento del patrimonio naturale e, soprattutto, la riduzione drastica dello spropositato numero di auto sulle nostre strade, la realizzazione di low e zero emission zone, Fascia Verde, Congestion Charge... È questo che serve alla Capitale e ben vengano i progetti dell’amministrazione in tal senso, per raggiungere veramente gli obiettivi di neutralità climatica ed emissioni zero, per rientrare nei nuovi parametri di qualità dell’aria indicati dall’Europa e migliorare la qualità dell’ambiente e della vita”.

A Roma, infatti, la media giornaliera nel 2023 di presenza di PM10 è stata di 24 µg/mc (microgrammi per metro cubo di aria), e per raggiungere i nuovi obiettivi europei c’è bisogno di una forte riduzione del 17%; la media di PM2,5 è stata di 13 µg/mc e la riduzione necessaria è del 21%; la media per l’NO2 (biossido di azoto) è di 32 µg/mc e la riduzione necessaria è ben del 37%.

“Oggi abbiamo voluto sostenere con tutto il nostro impegno, quanti si battono per la riduzione dell’inquinamento nelle nostre città e in particolare a Roma - commenta **Alessia Zecchini**, campionessa e primatista mondiale di apnea -. Preservare la qualità dell’aria, invisibile e preziosa, deve essere un obiettivo prioritario per la cittadinanza e le amministrazioni, e con questa apnea vogliamo accrescere la sensibilità, verso le scelte più giuste a tutela della nostra salute e dell’ambiente, da uno dei luoghi più straordinari del Mondo”.

L’evento sotto il Colosseo si svolse con il patrocinio del Comune di Roma, assessorato Agricoltura, Ambiente e Ciclo dei Rifiuti e Assessorato alla Mobilità. “Sotto il profilo della qualità dell’aria a Roma c’è ancora molto da fare, e il nostro obiettivo resta quello di restituire ai romani una qualità dell’aria migliore di quella che

respirano oggi. - commenta **Sabrina Alfonsi assessora all'Ambiente di Roma Capitale** -. Attraverso gli strumenti di programmazione di cui ci siamo dotati, come il Piano Clima e il Piano Urbano per la Mobilità Sostenibile, stiamo mettendo in campo un lavoro che guarda alle comunità energetiche, alla forestazione urbana, alla rigenerazione dello spazio pubblico in funzione di una migliore qualità ambientale. Un lavoro di programmazione importante che ci restituisce una visione della Roma del prossimo futuro come città più sostenibile e a misura di cittadino. Oggi la sfida a livello politico è questa. Le città non ce la possono fare se vengono lasciate sole di fronte alle sfide del cambiamento".

Come sottolineato, la Capitale, oltre a dover ridurre drasticamente i principali inquinanti atmosferici in tempo per l'entrata in vigore della nuova Direttiva sulla Qualità dell'Aria (AAQD), si è impegnata nella Missione per la Neutralità Climatica e Smart City. Due traguardi da raggiungere tassativamente entro il 2030. Dunque, solo sei anni per varare le necessarie politiche antinquinamento e portare avanti con convinzione quelle già pianificate, senza alcuna incertezza.

Per questo, accanto ad una buona dose di risolutezza, secondo Legambiente l'Amministrazione dovrà mettere in campo una massiccia e capillare campagna di informazione rivolta ai cittadini, non soltanto per generare la necessaria consapevolezza sui problemi legati all'inquinamento e sugli impegni all'orizzonte, ma anche per rassicurare i romani e le romane sulla trasformazione in atto e le prospettive di miglioramento, dando così a tutti la possibilità di organizzare le proprie abitudini di mobilità in base alle nuove regole.

La performance dell'apneista che, come atto di protesta trattiene il respiro, è anche un invito a sottoscrivere la petizione di Legambiente **"Ci siamo rotti i polmoni. No allo smog!"** Questa raccolta firme chiede alle istituzioni di attuare una serie di interventi che migliorino efficacemente la qualità dell'aria. La petizione, già attiva al seguente [link](#), grazie al sostegno di cittadini e cittadine che hanno firmato sosterrà le proposte che Legambiente presenterà a Governo e Parlamento per chiedere città più pulite e più vivibili.

Peraltro, l'inquinamento atmosferico prodotto nelle città causa impatti negativi anche a migliaia di km di distanza, sugli ecosistemi naturali remoti forestali e di acqua dolce come dimostrano i monitoraggi realizzati nell'ambito del progetto europeo Life Modern Nec coordinato dal Comando Unità Forestali Ambientali e Agroalimentari dell'Arma dei Carabinieri con la collaborazione di Legambiente.

Alessia Zecchini

Alessia Zecchini è apneista romana di fama mondiale, detenendo numerosi record in 6 discipline dell'immersione in apnea. Nel 2019 è stata Campionessa Europea Indoor e Campionessa del Mondo Outdoor, ha vinto finora 17 medaglie d'oro, 6 d'argento e 2 di bronzo ai Mondiali, oltre a 3 ori, 6 argenti e 1 bronzo agli Europei, a spiccare nel suo palmares 39 record mondiali. Detiene il titolo di "donna più profonda al mondo" con un'immersione di -123 m in assetto costante, raggiunta nel 2023. Il 18 ottobre 2019 a Curaçao, è diventata la prima donna a toccare i -100 m in free immersion, con l'utilizzo esclusivamente delle braccia. Oltre a 3 "Medaglie d'Oro al Valore Atletico", nel 2018 è stata la prima atleta FIPSAS a essere insignita del Collare d'Oro al merito sportivo, massima onorificenza sportiva italiana.

L'ufficio stampa di Legambiente Lazio: Tel 0685358051

L'ufficio stampa di Legambiente: 3496546593 Luisa Calderaro capo ufficio stampa